

赤ちゃんは寝るのが仕事!

これが本当だった!



写真はイメージです。
© 2013 株式会社 トコちゃんベルト



脳科学の分野では常識!

★寝ている間に脳が発達、骨と筋肉が成長

赤ちゃんの睡眠は一日中こきざみに、睡眠～まどろみ～覚醒をくり返しています。

赤ちゃんをまるく寝かせると、よく寝ることがわかりました!

正期産新生児に対する ポジショニングの検討

※ 研究について詳しくはこちらをご覧ください

株式会社 トコちゃんベルト



ゆるふわマット



5分間

◎ ◎ ◎

2A

7A

7A

◎

10A

15分間

◎

5A

◎ ◎ ◎

4A

5A

7A

◎

9A

ポジショニングマット (赤ちゃん専用)



5分間

◎

3A

◎ ◎ ◎

5A

6A

10A

◎

6A

15分間

◎ ◎

9A

8A

◎ ◎ ◎

2A

7A

3A

◎

1A

まるまるねんねについて詳しくはこちらをご覧ください



株式会社 トコちゃんベルト

トコちゃんベルトの青葉

